

Atmintinė naujiems socialiniams darbuotojams



Naujų socialinių darbuotojų palydėjimas - jau 2023 metais

**Baigė socialinio darbo studijas?
Pradėjai darbą socialinio darbo srityje?
Tau kyla daug klausimų, bet nežinai kieno
gali paklausti?
Jautiesi netvirtai socialinio darbo lauke?
Nori pasidalinti sunkumais, kylančiais
klausimais ir mintimis su kitais kolegomis?
Ieškai bendraminčių?**



Mes tau padėsime!

- Susidėlios mintis;
- Bendrausi su panašią patirtį turinčiais kolegomis;
- Gausi atsakymus į tau rūpimus klausimus;
- Socialinio darbo profesionalai palaikys ir lydės tave kol pasijusi tvirčiau;
- Sužinosi apie socialinių darbuotojų aktyvą ir galėsi įsitraukti;
- Galėsi pasidalinti savo idėjomis, diskutuoti apie teorijas, metodus ir aptarti juos su patyrusiais profesionalais;
- Gausi mentoriaus ir grupės pagalbą, nemokamas intervizijas.



Sekite mus Facebooke ir sužinosite pirmieji!

Pirmoji darbovietė. Ką žinoti, ko tikėtis?

Susipažinimas

Stenkis kuo geriau susipažinti su įstaigos veikla. Pradėk nuo įstaigos vizijos, misijos, vertybių supratimo. Įsigilink į strateginius planus ir jų įgyvendinimo ataskaitas. Pagalvok kuo galėtum prisidėti, patobulinti? Peržiūrėk internetinę svetainę, socialinius tinklus, kitą viešai prieinamą informaciją. Nesivadovauk išankstinėmis nuostatomis, nes jos gali būti klaidingos.



Išbandymo laikotarpis

Priimant į darbą tau gali būti nustatomas iki 3 mėnesių išbandymo laikotarpis. Šiuo laikotarpiu tiek darbdavys, tiek darbuotojas gali nutraukti darbo sutartį įspėjus prieš 3 dienas.



Teisės ir pareigos

Tavo teisės ir pareigos turėtų būti numatytos įvairiuose įstaigos vidaus dokumentuose. Pagrindiniai - tai pareigybės aprašymas, darbo ir vidaus tvarkos taisyklės, saugos darbe taisyklės, įvairių tvarkų aprašai, kodeksai ir pan. Darbuotojai su šiais dokumentais supažindinami pasirašytinai. Tavo pareigybės funkcijas numato Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2014 m. spalio 13 d. įsakymas Nr. A1-487 "Dėl Socialinių paslaugų srities darbuotojų pareigybių ir atliekamų funkcijų sąrašo patvirtinimo". Pokalbių su tiesioginiu vadovu metu išsiaiškink ko iš tavęs tikimasi.



Santykiai su vadovais ir kolegomis

Susipažink su įstaigos struktūra. Ar pažįsti savo tiesioginį vadovą, kuriam esi pavaldus? Dažniausiai naujam darbuotojui kurį laiką yra skiriamas mentorius - tai labiau patyręs kolega, kuris su viskuo supažindina ir padeda sėkmingai adaptuotis darbovietėje. Jei mentorius neskiriamas, pasiteirauk į ką gali kreiptis kai kyla klausimų ar prireikia pagalbos. Pats įvertink kokios pagalbos tau reikia ir drąsiai teiraukis visko, kas rūpi. Sužinok su kuo darbovietėje gali dalintis savo idėjomis, pasiūlymais, metodais, pastabomis.



Etinės nuostatos

Laikykitės Lietuvos socialinių darbuotojų etikos kodekse numatytų etinių principų ir atsakomybių santykiuose su paslaugų gavėjais, darbdaviu, bendradarbiais. Nuolat gerink savo profesijos įvaizdį visuomenėje. Būk dalykiškas, profesionalus, savo veiklą grįsk moksliniais įrodymais, vadovaukitės patikrintais metodais. Nuolat tobulink savo profesines ir socialines kompetencijas, emocinį intelektą. Jei darbe kyla etinių dilemų, visada gali pasikonsultuoti su Lietuvos socialinių darbuotojų asociacija.



Jei turite klausimų, rašykite mums
sdpalydejimas@pktc.lt

Kur galiu rasti bendraminčių?

Burtis į profesines bendruomenes vertinga, nes jūs supa bendraminčiai, galite keistis gera patirtimi, užmegzti ryšius, gauti prasmingą palaikymą.

Socialinio darbo asociacijose

Lietuvos socialinių darbuotojų asociacija, Nacionalinė socialinio darbo su grupėmis asociacija, Nacionalinė sveikatos socialinių darbuotojų asociacija.



Profesinėse sąjungose

Lietuvos socialinių įstaigų darbuotojų profesinė sąjunga, Lietuvos socialines paslaugas teikiančių darbuotojų profesinė sąjunga, Lietuvos socialinių darbuotojų profesinė sąjunga „Solidarumas“, Lietuvos valstybės tarnautojų, biudžetinių ir viešųjų įstaigų darbuotojų profesinė sąjunga, Lietuvos visuomeninių paslaugų profsąjungų federacija.



Neformaliose socialinių tinklų grupėse

Facebook grupės "Socialinis darbas", "Socialiniai darbuotojai", "Medicinos įstaigų socialiniai darbuotojai" ir t.t.



Jei turite klausimų, rašykite mums
sdpalydejimas@pktc.lt

Kaip aš galiu tobulinti savo profesinę kompetenciją?

Dalyvaudamas mokymuose

Būtina dalyvauti ne mažiau kaip 16 akademinių valandų per kalendorinius metus. Darbdavys privalo apmokėti 16 akademinių valandų mokymų per kalendorinius metus ir juos įskaityti į darbo laiką.



Dalyvaudamas supervizijose

Būtina dalyvauti ne mažiau kaip 8 akademines valandas per kalendorinius metus.



Dalyvaudamas intervizijose

Būtina periodiškai, ne rečiau kaip 3 kartus per kalendorinius metus, dalyvauti aptariant socialinio darbo praktinius atvejus, t. y. dalyvauti intervizijose.



Dalyvaudamas stažuotėse

Mokydamas kitus asmenis socialinių paslaugų srityje

Vadovaudamas praktikoms (socialinių darbuotojų, individualios priežiūros darbuotojų)

Vykdydamas mentoriaus veiklą

Mokymasis pagal formaliojo ir neformaliojo ugdymo programas, tiesiogiai susijusias su socialinio darbuotojo ar socialinių paslaugų įstaigos vadovo praktine veikla.



Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2006 m. balandžio 5 d. įsakymas Nr. A1-92 "Dėl Socialinių paslaugų srities darbuotojų profesinės kompetencijos tobulinimo tvarkos aprašo bei Socialinių darbuotojų ir socialinių paslaugų įstaigų vadovų atestacijos tvarkos aprašo patvirtinimo".



Jei turite klausimų, rašykite mums
sdpalydejimas@pktc.lt

Kas yra socialinių darbuotojų atestacija ir kaip ji vyksta?

Kas yra atestacija?

Tai procesas, kurio metu įvertinama socialinio darbuotojo praktinė veikla, profesinės kompetencijos lygis ir jam suteikiama šį lygį atitinkanti kvalifikacinė kategorija.



Kas yra kvalifikacinė kategorija?

Tai yra pagal tam tikrus kriterijus apibūdinamas socialinio darbuotojo profesinės kompetencijos lygis.

- vyresniojo socialinio darbuotojo (prilyginama pirmai kvalifikacinei kategorijai);
- vyriausiojo socialinio darbuotojo (prilyginama antrai kvalifikacinei kategorijai);
- socialinio darbuotojo eksperto (prilyginama trečiai kvalifikacinei kategorijai).



Nuo ko priklauso ar man bus suteikta kvalifikacinė kategorija?

Kvalifikacinė kategorija suteikiama 5 metams atsižvelgiant į socialinio darbuotojo:

- socialinio darbo stažą;
- išsilavinimą;
- profesinės kompetencijos tobulinimo trukmę ir formą;
- praktinės veiklos įvertinimą;
- papildomus pasiekimus, įrodančius aukštą profesinę kompetenciją.



Kaip galiu ruoštis atestacijai?

Skaityti pranešimus, dalyvauti, rengti ir vesti mokymus socialinio darbo temomis; dalyvauti socialinius darbuotojus vienijančių organizacijų veikloje; užsiimti mentoryste, vadovauti studentų praktikoms, koordinuoti savanorius; teikti metodinę pagalbą, rengti metodines priemones; įgyvendinti socialinio darbo projektus; rengti ir skelbti socialinio darbo straipsnius; viešai populiarinti socialinį darbą, dalyvauti įvairių darbo grupių veikloje ir pan.



Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2006 m. balandžio 5 d. įsakymas Nr. A1-92 "Dėl Socialinių paslaugų srities darbuotojų profesinės kompetencijos tobulinimo tvarkos aprašo bei Socialinių darbuotojų ir socialinių paslaugų įstaigų vadovų atestacijos tvarkos aprašo patvirtinimo".



Jei turite klausimų, rašykite mums
sdpalydejimas@pktc.lt

Kiek dienų atostogų man priklauso?

Dažniausiai darbuotojams priklauso 20 darbo dienų atostogų, tačiau socialiniams darbuotojams gali būti nustatyta kitaip.

25 dienos

Jei dirbate kardomojo kalinimo ir laisvės atėmimo vietose, švietimo įstaigose, taip pat nestacionariuose socialinių paslaugų įstaigose su socialinę riziką patiriančiais suaugusiais asmenimis, šeimomis, asmenimis, turinčiais proto ar psichinę negalią, ar teikiate socialines paslaugas asmens namuose.



26 dienos

Jei dirbate sveikatos priežiūros įstaigoje, kuri tiesiogiai aptarnauja pacientus.



28 dienos

Jei dirbate asmens sveikatos priežiūros įstaigose su pacientais, kuriems taikoma priverstinė hospitalizacija, priverstinė diagnostika ar priverstinio gydymo priemonės, arba dirbante laisvės atėmimo vietų gydymo įstaigose, asmens sveikatos priežiūros įstaigose ir tarnybose, esančiose pataisos įstaigose ir areštinėse.



30 dienų

Jei dirbate stacionariuose socialinės globos įstaigose, grupinio gyvenimo namuose, bendruomeniniuose vaikų globos namuose, sutrikusio vystymosi kūdikių namuose.



Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2017 m. birželio 21 d. nutarimas Nr. 496
"Dėl Lietuvos Respublikos darbo kodekso įgyvendinimo".



Jei turite klausimų, rašykite mums
sdpalydejimas@pktc.lt

Kaip aš galiu pasirūpinti savo psichine gerove?

3 iš 4 socialinį darbą dirbančių darbuotojų bent kartą perdega. Mūsų profesijos atstovams svarbu kasdien rūpintis savo psichine ir emocine gerove, atrasti tinkamus ir efektyvius savipagalbos būdus.

Palaikykite ryšius su kitais žmonėmis

Svarbu laisvalaikiu bendrauti ir su kitais žmonėmis, ne iš jūsų profesinės aplinkos.



Pasirūpinkite savo kūnu ir siela

Medituokite, valgykite sveiką maistą, gerkite daug vandens, darykite kvėpavimo, mindfulness pratimus ir pan. Kasdien bent kelias minutes skirkite tam, kas jums labai patinka - suvalgykite pyragaitį, paskaitykite knygą, paklauskite mėgstamos dainos.



Pagirkite save ir padėkokite sau

Pagirkite save ir padėkokite sau, nelaukdami padėkų iš aplinkos. Išmokite tai daryti nuolat. Ar žinojote, kad dėkingi žmonės yra laimingesni?

Planuokite ne tik darbą, bet ir poilsį

Darbo kalendoriuje pirmiausiai pasižymėkite atostogas, o tada atitinkamai dėliokite darbus. Poilsis yra lygiai taip pat svarbus, kaip ir darbas. Atostogų metu perduokite darbus kitiems kolegoms. Net trumpas skambutis iš darbo jau neigiamai paveikia mūsų atostogų kokybę.



Tobulinkite savo emocinį intelektą

Normalu jausti stresą, nerimą, liūdesį, baimę. Kasdien mokykitės pažinti, priimti, valdyti jums kylančius jausmus. Tegul emocinio intelekto tobulinimas tampa jūsų kasdieniu įgūdžiu.

Tausokite save

Skirkite jėgas tik tiems dalykams, kuriuos galite pakeisti. Aplinkai nesikeičiant mes visada galime patys pakeisti savo požiūrį, įsitikinimus ir nuomonę apie tai, kas vyksta.

Išbandykite išmaniąsias pagalbos sau programėles

Naudodamiesi programėlėmis kvėpuokite, atsipalaiduokite, prisiminkite apie būtinybę pailsėti ir nukreipti dėmesį nuo darbų. Atsisiųskite nemokamai: "Ramu", "Atsipūsk", "Antistresiniai pratimai", "Pagalba sau".



Jei turite klausimų, rašykite mums sdpalydejimas@pktc.lt